

Questionario sui Rapporti Interpersonali

QRI

C. M. J. van Dam-Baggen
F. W. Kraaimaat

Nome e cognome: _____

Data di nascita: _____

Sesso: maschile/femminile

Istruzione: _____

Data della compilazione: _____

Prima parte: Tensione

In questa lista si trovano alcune situazioni che si riferiscono ai rapporti con altre persone. Indichi per ogni situazione della lista **QUANTO LEI SI SENTE TESO O NERVOSO**, nell'effettuare le azioni descritte.

A questo scopo può usare le seguenti possibilità di risposta:

1. niente affatto teso o nervoso
2. leggermente teso o nervoso
3. abbastanza teso o nervoso
4. molto teso o nervoso
5. tesissimo o nervosissimo

Per esempio:

Se Lei si sente **ABBASTANZA** teso quando prende parte a una conversazione di un gruppo di persone, metta un cerchio sul numero 3 nel modo seguente:

niente affatto	leggermente	abbastanza	molto teso	tesissimo
----------------	-------------	------------	------------	-----------

1. Prendere parte a una conversazione di un gruppo di persone 1 2 3 4 5

In tal modo completi – situazione per situazione – l'intera lista. Proceda tranquillamente con le domande. Non ci sono delle risposte esatte o errate; il punto è cosa Lei ne pensa.

niente affatto	leggermente	abbastanza	molto teso	tesissimo
----------------	-------------	------------	------------	-----------

1. Prendere parte a una conversazione di un gruppo di persone	1	2	3	4	5
2. Dire a un amico/un' amica, o a un conoscente stretto, che fa qualcosa che non Le piace	1	2	3	4	5
3. Non reagire quando qualcuno prova ad imporLe qualcosa (p.es. alla porta, per strada)	1	2	3	4	5
4. Acconsentire a un apprezzamento per qualcosa che Lei ha fatto	1	2	3	4	5
5. Chiedere a un conoscente se può aiutarLa in un compito	1	2	3	4	5
6. Richiedere delle cose che Lei ha dato in prestito	1	2	3	4	5
7. Rifiutare di prestare dei soldi a qualcuno.	1	2	3	4	5
8. Declinare una richiesta di una persona autorevole	1	2	3	4	5
9. Dire a qualcuno che Lei é contento/a che quella persona abbia fatto una certa cosa per Lei	1	2	3	4	5
10. Chiedere a una persona di smettere di fare qualcosa che Le dà fastidio (p.es. in treno o al cinema)	1	2	3	4	5
11. Guardare in faccia l'altra persona durante un colloquio	1	2	3	4	5
12. Chiedere informazioni a un impiegato allo sportello	1	2	3	4	5
13. Attaccare discorso con un uomo/una donna attraente	1	2	3	4	5
14. Presentare una opinione diversa da quella della persona con cui Lei parla	1	2	3	4	5
15. Attaccare discorso con uno sconosciuto	1	2	3	4	5
16. Presentare una opinione diversa da quella del gruppo in cui si trova	1	2	3	4	5
17. Dire a qualcuno che ha fatto qualcosa molto bene	1	2	3	4	5
18. Rifiutare delle cose scadenti (p.es. in un negozio o un ristorante)	1	2	3	4	5
19. Chiedere spiegazioni di qualcosa che Lei non ha capito	1	2	3	4	5
20. Presentare la Sua opinione durante una conversazione con sconosciuti	1	2	3	4	5
21. Dire a qualcuno che ha fatto qualcosa di irragionevole nei Suoi confronti	1	2	3	4	5
22. Declinare una richiesta di qualcuno a cui Lei tiene	1	2	3	4	5
23. Far notare che Lei é contento/a di un regalo	1	2	3	4	5

	niente affatto	leggermente	abbastanza	molto teso	tesissimo
--	----------------	-------------	------------	------------	-----------

24. Dire a qualcuno che ha un bel aspetto	1	2	3	4	5
25. Trattare con qualcuno sul fatto che Lei ha l'impressione di essere evitato/a	1	2	3	4	5
26. Dire che Le piace sentire di piacere in modo particolare a qualcuno.	1	2	3	4	5
27. Acconsentire a un complimento sul Suo aspetto	1	2	3	4	5
28. Dire a qualcuno che Lei é molto contento/a di qualcosa che Lei ha fatto	1	2	3	4	5
29. Avvicinarsi a qualcuno per fare conoscenza con lui/lei	1	2	3	4	5
30. Presentare la Sua filosofia di vita	1	2	3	4	5
31. Dire a qualcuno che Lei non vuole più frequentarlo/a	1	2	3	4	5
32. Insistere che qualcuno apporti il proprio contributo a un compito collettivo	1	2	3	4	5
33. Dire a qualcuno che il tono che usa La disturba	1	2	3	4	5
34. Presentare la Sua opinione nei riguardi di una persona autorevole	1	2	3	4	5
35. Invitare un conoscente a fare qualcosa insieme	1	2	3	4	5

Controlla di non aver dimenticato qualche frase!

Seconda parte: Frequenza delle azioni

In questa parte si trovano le stesse 35 situazioni che si riferiscono ai rapporti con altre persone, come nella prima parte. Ora dovrebbe indicare **QUANTE VOLTE EFFETTUA LE AZIONI DESCRITTE**, se si trova in una tale situazione.

A questo scopo può usare le seguenti possibilità di risposta:

1. non lo faccio mai
2. lo faccio raramente
3. lo faccio ogni tanto
4. lo faccio spesso
5. lo faccio sempre

Per esempio:

Se non prende MAI parte a una conversazione di un gruppo di persone, metta un cerchio sul numero 1 nel modo seguente:

mai	raramente	ogni tanto	spesso	sempre
-----	-----------	------------	--------	--------

1. Prendere parte a una conversazione di un gruppo di persone 1 2 3 4 5

In tal modo completi – situazione per situazione – l'intera lista. Proceda tranquillamente con le domande. Non ci sono delle risposte esatte o errate; il punto è cosa Lei ne pensa.

	mai	raramente	ogni tanto	spesso	sempre
--	-----	-----------	------------	--------	--------

1. Prendere parte a una conversazione di un gruppo di persone	1	2	3	4	5
2. Dire a un amico/un' amica, o a un conoscente stretto, che fa qualcosa che non Le piace	1	2	3	4	5
3. Non reagire quando qualcuno prova ad imporLe qualcosa (p.es. alla porta, per strada)	1	2	3	4	5
4. Acconsentire a un apprezzamento per qualcosa che Lei ha fatto	1	2	3	4	5
5. Chiedere a un conoscente se può aiutarLa in un compito	1	2	3	4	5
6. Richiedere delle cose che Lei ha dato in prestito	1	2	3	4	5
7. Rifiutare di prestare dei soldi a qualcuno.	1	2	3	4	5
8. Declinare una richiesta di una persona autorevole	1	2	3	4	5
9. Dire a qualcuno che Lei é contento/a che quella persona abbia fatto una certa cosa per Lei	1	2	3	4	5
10. Chiedere a una persona di smettere di fare qualcosa che Le dà fastidio (p.es. in treno o al cinema)	1	2	3	4	5
11. Guardare in faccia l'altra persona durante un colloquio	1	2	3	4	5
12. Chiedere informazioni a un impiegato allo sportello	1	2	3	4	5
13. Attaccare discorso con un uomo/una donna attraente	1	2	3	4	5
14. Presentare una opinione diversa da quella della persona con cui Lei parla	1	2	3	4	5
15. Attaccare discorso con uno sconosciuto	1	2	3	4	5
16. Presentare una opinione diversa da quella del gruppo in cui si trova	1	2	3	4	5
17. Dire a qualcuno che ha fatto qualcosa molto bene	1	2	3	4	5
18. Rifiutare delle cose scadenti (p.es. in un negozio o un ristorante)	1	2	3	4	5
19. Chiedere spiegazioni di qualcosa che Lei non ha capito	1	2	3	4	5
20. Presentare la Sua opinione durante una conversazione con sconosciuti	1	2	3	4	5
21. Dire a qualcuno che ha fatto qualcosa di irragionevole nei Suoi confronti	1	2	3	4	5
22. Declinare una richiesta di qualcuno a cui Lei tiene	1	2	3	4	5
23. Far notare che Lei é contento/a di un regalo	1	2	3	4	5

mai	raramente	ogni tanto	spesso	sempre
-----	-----------	------------	--------	--------

24. Dire a qualcuno che ha un bel aspetto	1	2	3	4	5
25. Trattare con qualcuno sul fatto che Lei ha l'impressione di essere evitato/a	1	2	3	4	5
26. Dire che Le piace sentire di piacere in modo particolare a qualcuno.	1	2	3	4	5
27. Acconsentire a un complimento sul Suo aspetto	1	2	3	4	5
28. Dire a qualcuno che Lei é molto contento/a di qualcosa che Lei ha fatto	1	2	3	4	5
29. Avvicinarsi a qualcuno per fare conoscenza con lui/lei	1	2	3	4	5
30. Presentare la Sua filosofia di vita	1	2	3	4	5
31. Dire a qualcuno che Lei non vuole più frequentarlo/a	1	2	3	4	5
32. Insistere che qualcuno apporti il proprio contributo a un compito collettivo	1	2	3	4	5
33. Dire a qualcuno che il tono che usa La disturba	1	2	3	4	5
34. Presentare la Sua opinione nei riguardi di una persona autorevole	1	2	3	4	5
35. Invitare un conoscente a fare qualcosa insieme	1	2	3	4	5

Controlla di non aver dimenticato qualche frase!

