

CUESTIONARIO DE SITUACIONES INTERPERSONALES

IOA

C.M.J. van Dam-Baggen
F.W. Kraaimaat

Nombre :

Fecha de nacimiento :

Sexo : masculino / femenino

Estudios cursados :

Fecha * :

APARTADO 1: NERVIOSISMO

En este cuestionario se le presenta una serie de supuestos, relacionados con el trato diario con otras personas. Para cada supuesto, le solicitamos que indique hasta qué punto se sentiría incómodo o nervioso si usted se encontrara en la situación descrita.

Para indicar su reacción ante cada uno de los supuestos, puede elegir una de las cinco respuestas a continuación, marcando con un círculo la que más se corresponda a su propia reacción:

1. **no** me sentiría **nervioso**
2. me sentiría **algo nervioso**
3. me sentiría **nervioso**
4. me sentiría **bastante nervioso**
5. me sentiría **muy nervioso**

Ejemplo:

Si usted suele encontrarse incómodo o nervioso cuando se mezcla en la conversación de un pequeño grupo de gente, marque el número de la descripción que corresponda, en este caso, el número 3:

- | | | | | | |
|----|----------------|------------------|----------|----------------------|-----------------|
| | no
nervioso | algo
nervioso | nervioso | bastante
nervioso | muy
nervioso |
| 1. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
1. Mezclarse en la conversación de un pequeño grupo

De esta forma, le rogamos que conteste a todas las preguntas en el cuestionario, sin apresurarse, pero tratando de imaginarse cómo reaccionaría usted. No existen respuestas buenas o equivocadas, lo que importa es su propia opinión.

	no nervioso	algo nervioso	nervioso	bastante nervioso	muy nervioso
1. Mezclarse en la conversación de un pequeño grupo	1	2	3	4	5
2. Decirle a un/a amigo/a que lo que está haciendo le molesta a usted	1	2	3	4	5
3. No aceptar la oferta de alguien que se le imponga (p.e. un vendedor ambulante)	1	2	3	4	5
4. Aceptar un elogio por algo que usted ha hecho	1	2	3	4	5
5. Pedirle a un/a amigo/a que le ayude con una tarea	1	2	3	4	5
6. Pedirle a alguien que le devuelva algún objeto que le prestó	1	2	3	4	5
7. Negarse a prestarle dinero a alguien	1	2	3	4	5
8. Denegar una petición de una persona con autoridad	1	2	3	4	5
9. Expresar agradecimiento por algo que otra persona ha hecho por usted	1	2	3	4	5
10. Pedirle en un sitio público a un desconocido que deje molestarle (p.e. en el transporte público o en el cine)	1	2	3	4	5
11. Mirar a los los ojos a la persona con quien está hablando	1	2	3	4	5
12. Pedirle información a un funcionario público	1	2	3	4	5
13. Entablar una conversación con un hombre o una mujer atractivo/a	1	2	3	4	5
14. Expresar una opinión que difiera de la de su interlocutor	1	2	3	4	5
15. Iniciar una conversación con un extraño	1	2	3	4	5
16. Expresar una opinión que difiera de la del grupo de personas con las que está hablando	1	2	3	4	5
17. Elogiar a otra persona por algo que ha hecho bien	1	2	3	4	5
18. Rechazar o devolver un artículo en malas condiciones (p.e. en una tienda o un restaurante)	1	2	3	4	5
19. Pedir más explicaciones sobre algo que no ha entendido bien	1	2	3	4	5
20. Manifestar su opinión propia durante una conversación con desconocidos	1	2	3	4	5
21. Decirle a alguien que lo ha hecho o dicho le ha ofendido	1	2	3	4	5
22. Rechazar una petición de una persona que usted aprecia	1	2	3	4	5
23. Mostrar agradecimiento por un regalo recibido	1	2	3	4	5
24. Decirle a alguien que está muy guapo/guapa	1	2	3	4	5
25. Comentarle a un conocido que tiene la sensación de que le está eludiendo	1	2	3	4	5
26. Decirle a alguien que le gusta que demuestre aprecio por usted	1	2	3	4	5
27. Aceptar un cumplido sobre su aspecto físico	1	2	3	4	5
28. Expresar ante otra persona su satisfacción con algo que usted mismo haya hecho	1	2	3	4	5
29. Dirigirse a un desconocido para presentarse	1	2	3	4	5
30. Manifestar su propia ideología	1	2	3	4	5
31. Decirle a alguien que no quiere volverlo a ver más	1	2	3	4	5
32. Insistirle a alguien que participe en una tarea conjunta	1	2	3	4	5
33. Decirle a otra persona que le molesta el tono en que le está hablando	1	2	3	4	5
34. Expresar su opinión ante una persona con autoridad	1	2	3	4	5
35. Invitar a un amigo a alguna actividad	1	2	3	4	5

¡Compruebe si ha respondido a todas las preguntas!

APARTADO 2: FRECUENCIA

En esta parte del cuestionario se le presenta la misma serie de 35 supuestos que en la parte 1, pero le solicitamos que indique a continuación la **FRECUENCIA** con la que usted realiza los actos descritos en los supuestos.

Puede elegir una de las siguientes respuestas, marcándola con un círculo:

1. no lo hago **nunca**
2. no lo hago **casi nunca**
3. lo hago **alguna vez**
4. lo hago **frecuentemente**
5. lo hago **siempre**

Ejemplo:

Si no se mezcla **nunca** en la conversación de un pequeño grupo de gente, marque el número de la descripción que corresponda, en este caso, el número 1:

	nunca	casi nunca	alguna vez	frecuentemente	siempre
1.	1	2	3	4	5
	Mezclarse en la conversación de un pequeño grupo				

De esta forma, le rogamos que conteste a todas las preguntas, sin apresurarse, pero tratando de imaginarse cómo reaccionaría usted. No existen respuestas buenas o equivocadas, lo que importa es su propia opinión.

	nunca	casi nunca	alguna vez	frecuentemente	siempre
1. Mezclarse en la conversación de un pequeño grupo	1	2	3	4	5
2. Decirle a un/a amigo/a que lo que está haciendo le molesta a usted	1	2	3	4	5
3. No aceptar la oferta de alguien que se le imponga (p.e. un vendedor ambulante)	1	2	3	4	5
4. Aceptar un elogio por algo que usted ha hecho	1	2	3	4	5
5. Pedirle a un/a amigo/a que le ayude con una tarea	1	2	3	4	5
6. Pedirle a alguien que le devuelva algún objeto que le prestó	1	2	3	4	5
7. Negarse a prestarle dinero a alguien	1	2	3	4	5
8. Denegar una petición de una persona con autoridad	1	2	3	4	5
9. Expresar agradecimiento por algo que otra persona ha hecho por usted	1	2	3	4	5
10. Pedirle en un sitio público a un desconocido que deje molestarle (p.e. en el transporte público o en el cine)	1	2	3	4	5
11. Mirar a los ojos a la persona con quien está hablando	1	2	3	4	5
12. Pedirle información a un funcionario público	1	2	3	4	5
13. Entablar una conversación con un hombre o una mujer atractivo/a	1	2	3	4	5
14. Expresar una opinión que difiera de la de su interlocutor	1	2	3	4	5
15. Iniciar una conversación con un extraño	1	2	3	4	5
16. Expresar una opinión que difiera de la del grupo de personas con las que está hablando	1	2	3	4	5
17. Elogiar a otra persona por algo que ha hecho bien	1	2	3	4	5
18. Rechazar o devolver un artículo en malas condiciones (p.e. en una tienda o un restaurante)	1	2	3	4	5
19. Pedir más explicaciones sobre algo que no ha entendido bien	1	2	3	4	5
20. Manifestar su opinión propia durante una conversación con desconocidos	1	2	3	4	5
21. Decirle a alguien que lo ha hecho o dicho le ha ofendido	1	2	3	4	5
22. Rechazar una petición de una persona que usted aprecia	1	2	3	4	5
23. Mostrar agradecimiento por un regalo recibido	1	2	3	4	5
24. Decirle a alguien que está muy guapo/guapa	1	2	3	4	5
25. Comentarle a un conocido que tiene la sensación de que le está eludiendo	1	2	3	4	5
26. Decirle a alguien que le gusta que demuestre aprecio por usted	1	2	3	4	5
27. Aceptar un cumplido sobre su aspecto físico	1	2	3	4	5
28. Expresar ante otra persona su satisfacción con algo que usted mismo haya hecho	1	2	3	4	5
29. Dirigirse a un desconocido para presentarse	1	2	3	4	5
30. Manifestar su propia ideología	1	2	3	4	5
31. Decirle a alguien que no quiere volverlo a ver más	1	2	3	4	5
32. Insistírle a alguien que participe en una tarea conjunta	1	2	3	4	5
33. Decirle a otra persona que le molesta el tono en que le está hablando	1	2	3	4	5
34. Expresar su opinión ante una persona con autoridad	1	2	3	4	5
35. Invitar a un amigo a alguna actividad	1	2	3	4	5

¡Compruebe si ha respondido a todas las preguntas!